

FAMILIEN IN NIEDERSACHSEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

am 1. März war der Equal Care Day - bei der Fürsorgearbeit gibt es einen großen Gender Gap zu Lasten von Frauen und Müttern, wie eine Bertelsmann-Studie zeigt. Ebenso, wie bei den Verdienstunterschieden, auf die am 7. März, dem Equal Pay Day, aufmerksam gemacht wird. Diese Lücken auszugleichen wird durch die nach wie vor bestehende Krisenlage in der Kindertagesbetreuung noch schwieriger. Die anhaltenden Herausforderungen in der Kinderbetreuung zeigen, wie dringend Familien und Fachkräfte Entlastung brauchen - sei es durch bessere Arbeitsbedingungen, mehr Personal oder verlässliche Betreuungsangebote. Ein echter gesellschaftlicher Wandel erfordert langfristige Lösungen - von besserer Anerkennung und gerechterer Verteilung von Care-Arbeit bis hin zu strukturellen Verbesserungen in der Kinderbetreuung. Die politischen Weichenstellungen der kommenden Zeit werden zeigen, in welche Richtung sich diese Themen entwickeln.

Eine interessante Lektüre wünscht Ihnen
Ihre Online-Redaktion



Aktuelles
Aus dem Ministerium
Veranstaltungen und Fortbildungen
Publikationen
Aktionen, Preise und Ausschreibungen

AKTUELLES



Angebot des NZFH zur Qualitätsentwicklung: Kompaktkurs Kommunale Netzwerke

Mit dem neuen Kompaktkurs Kommunale Netzwerke unterstützt das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) zehn Kommunen dabei, die Qualität ihrer Netzwerkarbeit in den Frühen Hilfen zu verbessern. Für die knapp einjährige Laufzeit ab September 2025 sucht das NZFH interessierte Kommunen. Die Bewerbung ist bis zum 15. April möglich. [Mehr ...](#)

[zurück](#)

familien-in-niedersachsen.de | Newsletter März 2025 | S. 1/11

© Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.

Selbstbestimmte Schwangerschaft: Beratungs- und Versorgungsstrukturen in Niedersachsen weiter verbessern

Am 26. Februar 2025 wurde im Landtag von den Fraktionen SPD und Grüne ein Entschließungsantrag zum Thema Schwangerschaft und Geburt sowie ungewollter Schwangerschaft eingebracht. Der Antrag ist auf der [Website des Landtags](#) abrufbar. Die Rede von Minister Dr. Andreas Philippi zu diesem Antrag finden Sie auf der [Website des Sozialministeriums](#).



Väter im Familienalltag: Väter in Krisen nach der Geburt

Das Niedersächsische Landesarbeitsforum "Aktive Vaterrolle" nimmt mit einer Reihe von Online-Fachgesprächen Chancen und Herausforderungen der Väterarbeit in den Blick. Unter dem Titel "Väter im Familienalltag: Erziehung, Sorge, Partnerschaft" sind Fachkräfte und alle an Väterarbeit Interessierten dazu eingeladen. Am 18. Februar 2025 stand das Thema "Väter in Krisen nach der Geburt" im Mittelpunkt. Axel Hengst von mannigfaltig e.V. und "Angstlotse" Mario Hauff stellten Anlaufstellen zur Unterstützung vor und gingen mit den Teilnehmenden in den Austausch. [Mehr ...](#)



Grünes Licht aus dem Bundesrat für Gewalthilfegesetz

Der Bundesrat hat in seiner Plenarsitzung am 14. Februar 2025 dem sogenannten Gewalthilfegesetz zugestimmt. Es gibt Frauen und Kindern unter anderem einen Anspruch auf Schutz und Beratung bei geschlechtsspezifischer und häuslicher Gewalt. Damit schafft das Gesetz den Rahmen für ein verlässliches Hilfesystem. Das Bundesfamilienministerium hat den Gesetzesentwurf in umfangreicher Abstimmung mit Ländern, kommunalen Spitzenverbänden und der Zivilgesellschaft erarbeitet. [Mehr ...](#)



Bundesrat gibt Weg frei für Mutterschutz bei Fehlgeburten

Eine Änderung des Mutterschutzgesetzes hat am 14. Februar 2025 den Bundesrat passiert. Mutterschutzfristen gelten nun auch bei Fehlgeburten. Die Neuregelung sieht bei Fehlgeburten einen Mutterschutz ab der 13. Schwangerschaftswoche vor. Dieser ist hinsichtlich der Dauer der Schutzfrist gestaffelt. Die Änderung tritt am 1. Juni 2025 in Kraft. [Mehr ...](#)



Zwei Drittel der KiTas fühlen sich stark bis sehr stark belastet

Der Personalmangel in der KiTa und die aus Sicht der Fachkräfte dramatische Zunahme von Kindern mit herausforderndem Verhalten in den Einrichtungen bestimmen derzeit die Debatte rund um die Kindertagesbetreuung. Eine umfangreiche Befragung von KiTa-Leitungen durch das nifbe bietet nun konkrete Zahlen zur aktuellen Belastungssituation in den niedersächsischen KiTas. [Mehr ...](#)



Demokratie für (Kita-)Kinder

Nach der Wahl ist vor der Wahl... Demokratiebildung ist ein wichtiges Thema, auch schon in Kitas. Um mit Kindern über Demokratie, Teilhabe und Mitbestimmung ins Gespräch zu kommen, hat die Stiftung "Kinder Forschen" Ideen, Methoden und

Materialien für Kitas entwickelt. Diese und weitere praxisrelevante Infos zum Thema finden Sie bei den Fachinformationen auf dem Familienportal. [Mehr ...](#)



Digitale Netzwerkrunden Frühe Hilfen 2025

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen bietet auch 2025 wieder digitale Netzwerkrunden an. Die Anmeldung für zehn verschiedene Termine ist ab sofort möglich, die Plätze sind begrenzt. Zu den Themen in diesem Jahr gehören u.a. "Diversitätssensibilität", "Umgang mit herausfordernden Strömungen im Netzwerk - Nationalismus, Rassismus, extreme Meinungsäußerungen", "Selbstfürsorge" und "Armutssensibles Handeln in den Frühen Hilfen". [Mehr ...](#)

E-Learning-Kurse für ehrenamtlich Tätige: Schutzkonzepte und Gewaltprävention

Die Plattform "Kinderschutz im Saarland" stellt mittlerweile sieben Online-Kurse für Fachkräfte zu den Themen Kinderschutz, Schutzkonzepte und Traumatisierungen zur Teilnahme zur Verfügung. Seit September 2024 wurde das Angebot um zwei Online-Kurse für im Ehrenamt Tätige erweitert: Das Angebot von "Schutzkonzepte zur Gewaltprävention im ehrenamtlichen Kontext" und "Sensibilisierung und Gewaltprävention im ehrenamtlichen Kontext" ist auch für Personen, die in anderen Bundesländern tätig sind, offen. [Mehr ...](#)



Bundestag stärkt Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt und Ausbeutung

Der Deutsche Bundestag hat am 31. Januar 2025 ein wichtiges Vorhaben beschlossen: Mit dem UBSKM-Gesetz wird ein starkes, durch das Parlament legitimes Amt einer oder eines Unabhängigen Bundesbeauftragten gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen geschaffen. Auch der beim UBSKM-Amt angesiedelte Betroffenenrat und die Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs werden damit auf eine gesetzliche Grundlage gestellt. Damit wird der Kinderschutz in Deutschland dauerhaft gestärkt. [Mehr ...](#)

AUS DEM MINISTERIUM



Land überarbeitet Informationsangebot zum Thema Zwangsheirat

Um noch mehr Menschen für das Thema Zwangsheirat zu sensibilisieren, hat das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung seine Informationsflyer zu den Beratungsangeboten des Landes überarbeitet. Ein frischeres Layout sowie markantere Sätze statt eines längeren Fließtextes sollen insbesondere die junge Zielgruppe ansprechen - und damit das Bewusstsein für diese Problematik nachhaltig schärfen. Neben Albanisch, Arabisch, Deutsch, Englisch, Kurdisch, Persisch, Serbisch und Türkisch gibt es die Flyer nun auch in den Sprachen Bulgarisch und Rumänisch. [Mehr ...](#)



Zukunftstag am 3. April 2025: Kultusministerin Hamburg unterstützt den Aktionstag

Am 3. April 2025 findet der diesjährige bundesweite Zukunftstag für Mädchen und Jungen statt. Der auch als Girls' Day und Boys' Day bekannte Aktionstag bietet auch in Niedersachsen wieder Schülerinnen und Schülern ab Klasse 5 die Chance, Berufe zu erleben, in denen Frauen oder Männer unterrepräsentiert sind. Kultusministerin Hamburg unterstützt den Aktionstag und ruft junge Menschen dazu auf, Berufe jenseits von Rollenbildern zu entdecken. [Mehr ...](#)

Wettbewerb "Gute Nachbarschaft" 2025

Im Rahmen der Modellförderung "Gemeinwesenarbeit und Quartiersmanagement" des Landes Niedersachsen ist der Wettbewerb "Gute Nachbarschaft" gestartet. Gesucht werden innovative Projekte zur Förderung der Integration und der Teilhabe in städtischen und ländlichen Gebieten mit besonderen sozialen, demografischen sowie integrativen Herausforderungen. Bewerbungen sind noch bis zum **3. April 2025** möglich. [Mehr ...](#)

VERANSTALTUNGEN UND FORTBILDUNGEN

07.03.2025
Osnabrück

Vernachlässigung - eine professionelle Herausforderung

Die Fortbildung des Kinderschutz-Zentrums Osnabrück richtet sich an alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Sie vermittelt Grundwissen über Vernachlässigungsfamilien: Wie kann man diese Familien erreichen? Wie kann man mit ihnen reden? Wie kann man sie unterstützen? Anmeldefrist: 06.03.2025. [Mehr ...](#)

11.03.2025
online

Armut und soziale Ausgrenzung von Kindern und Jugendlichen - Wie ist die Lage in Deutschland?

Kostenlose Veranstaltung der DJI-Kolloquium-Reihe mit Erkenntnissen aus dem ersten Fortschrittsbericht zum Nationalen Aktionsplan "Kinderchancen": Der Vortrag vermittelt einen Überblick zum Bericht und zeigt anhand von Schlaglichtern auf, welche Informationen dieser enthält und wie er sich verwenden lässt. [Mehr ...](#)

19.03.2025
online

Balanceakt Zielgruppenorientierung der Angebote der Familienförderung

Einstündige kostenlose Kompakt-Veranstaltung im Rahmen der DJI-Reihe "Lunchbag Sessions: Familie am Mittag" mit aktuellen Ergebnissen aus der familienwissenschaftlichen Forschung: Der Vortrag beleuchtet den Balanceakt zwischen gezielter Ansprache und potenzieller Stigmatisierung besonderer Zielgruppen anhand des empirischen Materials aus einer Studie über die Familienerholung. [Mehr ...](#)

20.-21.03.2025
online

Schritt für Schritt zum Kinderschutzkonzept - Grundlagen und Methoden

In der Schulung der Kindernotheilfe e.V. lernen die Teilnehmenden die Bestandteile und Inhalte eines Schutzkonzepts kennen und wie sie den Prozess in ihrer Organisation beginnen können. Sie kommen in die Umsetzung mit einer ersten Bestands-

aufnahme und Analyse ihrer Organisation und formulieren erste konkrete Schritte für die Erarbeitung des Konzepts in ihrer Einrichtung. Anmeldefrist: 06.03.2025.

[Mehr ...](#)

28.03.2025
online

Selbstfürsorge im Alltag: Umgang mit Krisen und Kraftquellen für Koordinierende der Frühen Hilfe

Wie definiere ich meine Rolle als Netzwerkkoordination und wo liegen meine Kraftquellen? Welche Belastungsfaktoren sorgen für Stress in der Netzwerkkoordination? Wie gestalte ich Selbstfürsorge, um als Koordination nachhaltig Kraft und Energie für die Netzwerkarbeit zu haben? Auf diesen Fragen liegt der Fokus dieser Veranstaltung der NZFH-Reihe "Digitale Netzwerkrunden 2025". Anmeldefrist: 18.03.2025. [Mehr ...](#)

28.03.2025
online

Partizipation in der Schutzkonzeptentwicklung

Veranstaltung der Fortbildungsreihe "Wissenswerkstatt Kinderschutzkonzepte" der Kindernothilfe: Welche Bedeutung hat das Recht von Kindern auf Mitbestimmung im Kontext Kinderschutz? Bei welchen Bestandteilen sollten Kinder und Jugendliche beteiligt werden? Mit welchen Methoden können unterschiedliche Altersgruppen beteiligt werden? Wie kann Beteiligung im Einrichtungsalltag implementiert werden? Anmeldefrist: 21.03.2025. [Mehr ...](#)

02.04.2025
online

Allein- und Getrennterziehen in Deutschland

Einstündige kostenlose Kompakt-Veranstaltung im Rahmen der DJI-Reihe "Lunchbag Sessions: Familie am Mittag" mit aktuellen Ergebnissen aus der familienwissenschaftlichen Forschung: Der Vortrag bietet einen empirischen Überblick über die Verbreitung und sozialstrukturelle Verortung allein- und getrennterziehender Eltern im Deutschland. Auf Grundlage empirischer Daten und identifizierter Problemfelder werden Handlungsempfehlungen entwickelt. Zudem wird auf erhebliche Datenlücken in diesem Bereich hingewiesen, die eine ausreichende Darstellung spezifischer Risiken und Problemlagen erschweren. [Mehr ...](#)

07.04.2025
online

Risiko- und Potenzialanalyse als Grundlage des Schutzkonzeptes

Veranstaltung der Fortbildungsreihe "Wissenswerkstatt Kinderschutzkonzepte" der Kindernothilfe: Wie gestalten wir eine partizipative Risiko- und Potenzialanalyse? Mit welchen Methoden setzen wir diese in der Praxis um? Wie beteiligen wir Kinder und Jugendliche? Wie nutzen wir die gewonnenen Ergebnisse und wie leiten wir daraus Maßnahmen für das Schutzkonzept ab? Anmeldefrist: 31.03.2025. [Mehr ...](#)

23.-25.04.2025
Osterholz-Scharmbeck

Einführung in die geschlechtliche und sexuelle Vielfalt - Grundlagen, Debatten und Methoden

Diskussionen über geschlechtliche und sexuelle Vielfalt in Schulen oder der Protest gegen geschlechtergerechte Sprache lösen häufig emotionale Debatten aus. Was bedeutet trans*? Wofür steht das Sternchen? Warum spielt Sprache in diesen Diskussionen eine zentrale Rolle? Was verbirgt sich hinter LSBTQI*? Die Fortbildung des Landessozialamts vermittelt grundlegendes Wissen für Fachkräfte, die

[zurück](#)

familien-in-niedersachsen.de | Newsletter März 2025 | S. 5/11

© Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.

sich im Umgang mit geschlechtlicher und sexueller Vielfalt sicherer fühlen möchten. Zudem bietet sie praxisnahe Anregungen für die Arbeit mit Jugendlichen.
Anmeldefrist: 23.03.2025. [Mehr ...](#)

29.04.2025
online

Verhaltenskodex als verbindlicher Orientierungsrahmen

Veranstaltung der Fortbildungsreihe "Wissenswerkstatt Kinderschutzkonzepte" der Kindernothilfe: Welche Bedeutung hat ein Verhaltenskodex und für wen gilt er? Wie erarbeiten wir als Team einen Verhaltenskodex und führen ihn verbindlich ein? Wie werden Kinder und Jugendliche bei der Erarbeitung des Verhaltenskodex beteiligt?
Anmeldefrist: 22.04.2025. [Mehr ...](#)

05.-09.05.2025
online

Tag(e) der Kitaverpflegung

Unter dem Motto "Vielfalt schmecken und entdecken" findet alljährlich am 9. Mai der Tag der Kitaverpflegung statt. In diesem Jahr organisieren die Vernetzungsstellen Kitaverpflegung der Bundesländer gemeinsam mit dem Nationalen Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule erstmals eine bundesweite Aktionswoche mit einem vielfältigen kostenfreien Online-Angebot für alle, die Berührungspunkte zum Ess-Alltag in der Kindertagespflege oder Kita haben. [Mehr ...](#)

06.05.2025
Hannover

Gesprächsführung mit herausfordernden Eltern - Methoden für die gelingende Zusammenarbeit

Pädagogische Fachkräfte und weitere Akteur:innen in der Familienarbeit und Kindertagesbetreuung berichten zunehmend von Herausforderungen in der Zusammenarbeit mit Eltern. Steigende Erwartungen, überkritische Haltungen und ein mangelndes Vertrauen in unterstützende Personen und Institutionen erschweren die Kooperation. Das Seminar des Landessozialamts beleuchtet die Hintergründe solcher Konflikte und typische herausfordernde Situationen. Gesprächsmethoden und Strategien für mehr Gelassenheit und Souveränität werden vorgestellt und praktisch erprobt. Anmeldefrist: 08.04.2024. [Mehr ...](#)

06.-07.05.2025
online

Kinderschutz: Prävention, Sensibilisierung und Intervention

Die Online-Schulung der Kindernothilfe für Haupt- und Ehrenamtliche, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, gibt eine Einführung rund um das Thema Kinderschutz. Die Teilnehmenden lernen Formen von Gewalt und Kindeswohlgefährdung sowie deren Anzeichen und Folgen kennen. Vermittelt werden außerdem Kenntnisse über Präventivmaßnahmen und Handlungssicherheit im Umgang mit Verdachtsfällen. Anmeldefrist: 22.04.2025. [Mehr ...](#)

ab 07.05.2025
online

Diversitätssensibel und diskriminierungskritisch Handeln in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogische Fachkräfte sind oft mit unbewussten Vorurteilen und strukturellen Benachteiligungen konfrontiert. Die zweiteilige Fortbildung der Kinderschutz-Akademie Niedersachsen bietet die Gelegenheit, das eigene Bewusstsein für Diversität zu schärfen und konkrete Ansätze zur diskriminierungssensiblen Praxis zu entwickeln. Anmeldefrist: 16.04.2025. [Mehr ...](#)

21.05.2025
Hannover

Kindersicherheit und Unfallschutz in der Kindertagespflege

Als Fachberatung ist eine entscheidende Aufgabe die Beratung zu Kindersicherheit und Unfallschutz in der Kindertagespflege. In diesem Seminar des Niedersächsischen Kindertagespflegebüros geht es um Daten und Fakten zu Kinderunfällen, typische Unfallgeschehen sowie die spezifische Prävention im Zusammenhang mit der kindlichen Entwicklung, Rahmenbedingungen, Produktsicherheit, Sicherheitsprodukte und Notfallmanagement. Anmeldefrist: 16.04.2025. [Mehr ...](#)

02.-03.06.2025
online

Schatzsuche - Schule in Sicht

Die Weiterbildung der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e.V. baut auf der Weiterbildung "Schatzsuche - Basis" zur Durchführung des gleichnamigen Eltern-Programms auf. Fachkräfte erhalten Grundlagenwissen zu kindlicher Entwicklung im Alter von fünf bis zehn Jahren und zum seelischen Wohlbefinden von Familien beim Übergang in die Grundschule. Die Teilnehmenden lernen das Eltern-Programm "Schatzsuche - Schule in Sicht" kennen und üben praxisnah die Durchführung. Mit dem Abschluss dieser Weiterbildung können die Fachkräfte beide Eltern-Programme eigenständig nach Bedarf umsetzen. Anmeldefrist: 30.05.2025. [Mehr ...](#)

Übrigens! Weitere Fortbildungen und Seminare finden Sie in unserer Termin-datenbank in der Rubrik [Fachveranstaltungen](#). Dort können Sie Veranstaltungen gezielt nach Themen und Datum abrufen. Oder Schauen Sie doch einmal in die Terminkalender unserer Themenportale [Väter in Niedersachsen](#) und [Kinderschutz Niedersachsen](#).

PUBLIKATIONEN



Gerechtigkeit von Anfang an - Kita-Sozialindex

Die Bedingungen in deutschen Kindertagesstätten könnten unterschiedlicher kaum sein. Vor allem Einrichtungen mit vielen sozial benachteiligten Kindern haben oft mit großen Hürden zu kämpfen. Der Paritätische Gesamtverband will das ändern und hat den "Kita-Sozialindex" entwickelt - ein innovatives Instrument zur systematischen Unterstützung von Kitas, in denen Kinder mehr Hilfe brauchen. Denn bislang gibt es bundesweit keine einheitliche Methodik, die Benachteiligung in ihrer Komplexität hinaus erfasst. Genau hier greift der Kita-Sozialindex des Paritätischen: Er schaut genauer hin: auf das Haushaltseinkommen, Migrationshintergrund, Gesundheit und die Familienverhältnisse - und zeichnet so ein umfassendes Bild der Lebensrealität von Kindern.

Der Kita-Sozialindex regt dazu an, vorhandene oder leicht zugängliche sozioökonomische Daten der Kinder systematisch zu nutzen, um Kitas flexibel und bedarfsgerecht zu unterstützen. Gleichzeitig liefert diese Erfassung wertvolle Informationen über die Teilhabe von benachteiligten Kindern und eröffnet neue Perspektiven für die Jugendhilfe. [Mehr ...](#)

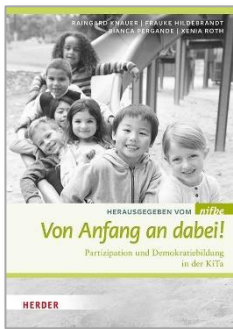
[Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Gesamtverband e. V.: Gerechtigkeit von Anfang an. Ein Sozialindex für Kindertageseinrichtungen, Berlin 2024, 26 Seiten, Download auf \[der-paritaetische.de\]\(http://der-paritaetische.de\).](#)



Kinder psychisch erkrankter Eltern

Der Paritätische Gesamtverband setzt sich sozialpolitisch auf der Bundesebene für Kinder psychisch und suchtkrankter Eltern ein und unterstützt gemeinsam mit Paritätischen Mitgliedsorganisationen das Bündnis für Kinder aus psychisch oder suchtkrank belasteten Familien (KipsFam). Das gesammelte Know-how gibt es nun in einer neuen Praxisbroschüre. Die Arbeitshilfe richtet sich an Trägerleitungen, deren psychosoziale und pädagogische Mitarbeitende und Fachberater:innen, die mit Kindern, psychisch belasteten Eltern und Familien arbeiten. Sie führt in das Thema ein, gibt Einblicke in die Perspektive der Kinder, Eltern und Familien und umreißt die Tragweite der Handlungsnotwendigkeit. Zudem werden das korrespondierende Hilfesystem von Jugendhilfe, Suchthilfe, Gesundheitswesen und Selbsthilfe mit ihren spezifischen Angeboten für Kinder und Eltern skizziert und Standards der Arbeit sowie Materialien für die Praxis vorgestellt. [Mehr ...](#)

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Gesamtverband e. V. (Hrsg.): Kinder psychisch erkrankter Eltern sehen - stärken - schützen, Berlin, 2024, 57 Seiten. [Kostenloser Download auf der-paritaetische.de](https://www.der-paritaetische.de).



Von Anfang an dabei! Partizipation und Demokratiebildung in der KiTa

Als Mikrokosmos der Gesellschaft bietet die KiTa in all ihrer Vielfalt die Chance, Partizipation und Demokratie von Anfang an zu leben und zu erleben. Sie kann eine "Schule der Demokratie" sein, in der sich die Kinder zu sozial verantwortlichen, weltoffenen und toleranten Bürgerinnen und Bürgern entwickeln können. Dies gilt umso mehr in Zeiten der institutionalisierten Kindheit, in denen die Kinder immer früher und immer länger in KiTas gehen. In diesem Buch wird unter inklusiver Perspektive aufgezeigt, wie Kinder in der KiTa von Anfang an und unabhängig von ihren individuellen, kulturellen oder sozio-ökonomischen Voraussetzungen beteiligt werden und Demokratie tagtäglich als Lebensform erfahren können. Thematisiert wird zudem, wie Partizipation und Demokratiebildung einerseits in der Weiterbildung und andererseits auch in der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern verankert werden kann.

nifbe (Hrsg.): Von Anfang an dabei! Partizipation und Demokratiebildung in der KiTa, Herder, 2025, 160 Seiten, 28 Euro.



Spannungsfeld Vereinbarkeit: Arbeitsaufteilung, Geschlechterrollen und Aushandlungen im Paarkontext

Im Fokus der zweiten Bertelsmann-Studie der Reihe "Spannungsfeld Vereinbarkeit" stehen die Arbeitsaufteilung, Geschlechterrollen und Aushandlungen zwischen Frauen und Männern in heterosexuellen Partnerschaften: Die ungleiche Verteilung der Arbeit im Haushalt erschwert Frauen die Teilhabe am Arbeitsmarkt. Denn Männer gehen davon aus, dass die Arbeit im Haushalt zwischen ihnen und ihrer Partnerin gleich aufgeteilt ist. Doch der direkte Vergleich von Zuständigkeit und tatsächlichem Zeitaufwand zeigt, dass die Männer mit dieser Einschätzung falsch liegen. Sie leisten deutlich weniger als ihre Partnerinnen. Während die Männer mit der Aufteilung zufrieden sind, sind die Frauen mit ihrer Situation deutlich unglücklicher. Die ungleiche Verteilung der Haus- und Sorgearbeit und traditionelle Rollenbilder sind weiterhin ein Hemmnis für eine stärkere Erwerbsbeteiligung von Frauen.

Angelika Kümmerling, Lina Zink, Andreas Jansen / Bertelsmann Stiftung (Hrsg.): Spannungsfeld Vereinbarkeit: Arbeitsaufteilung, Geschlechterrollen und Aushandlungen im Paarkontext, Gütersloh, 2025, 68 Seiten. Kostenloser Download auf der [Website der Bertelsmann Stiftung](#).



Bärenstarke Kinderkost

Die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen hat ihren Ernährungsratgeber für Eltern bereits zum 15. Mal neu aufgelegt - überarbeitet und charmant illustriert. Der Ratgeber bietet leicht verständliche Informationen zur gesunden und ausgewogenen Ernährung von Kindern im Alter von 2 bis 14 Jahren. Neben fundiertem Hintergrundwissen zu Nährstoffen, Mahlzeitenverteilung und Lebensmittelwahl zeigt er, wie sich ausgewogene, leckere Mahlzeiten mit wenig Aufwand zubereiten lassen. Besonders hilfreich sind die praxisnahen Erklärungen zur kindgerechten Ernährung, die einfache Handhabung durch Modelle wie die Ernährungspyramide oder das Handmodell und die vielen nützlichen Tipps - etwa zum bewussten Umgang mit Süßigkeiten oder zur Vermeidung von Mangelernährung. Auch wichtige Themen wie Lebensmittelunverträglichkeiten, nachhaltige Ernährung und der Einfluss von Familie, Kita, Schule und Werbung auf das Essverhalten werden behandelt. Die über 70 erprobten Rezepte sind vielseitig, leicht umzusetzen und auf den Alltag abgestimmt. Dabei setzt der Ratgeber auf frische, saisonale und ökologische Zutaten. Ob Frühstück, warme Hauptgerichte oder gesunde Snacks - das Buch bietet Ideen, die Kinder gerne essen und die ohne großen Aufwand zubereitet werden können. Bei alledem geht es nicht um strenge Regeln, sondern um eine ausgewogene Ernährung mit Genuss.

"Bärenstarke Kinderkost" bietet Eltern alltagstaugliche Unterstützung, um gesunde Gewohnheiten in der Familie zu verankern. Verständlich, fundiert und voll mit praktischen Tipps und leckeren Rezepten eignet sich der Ratgeber auch für Kindertagespflegepersonen.

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (Hrsg.): [Bärenstarke Kinderkost. Einfach, schnell und lecker](#), Düsseldorf 2024, 216 Seiten, 20,00 Euro. Zu beziehen über [ratgeber-verbraucherzentrale.de](#)

AKTIONEN, PREISE UND AUSSCHREIBUNGEN

Frauen- und gleichstellungspolitische Aktionstage

Gleich zwei Tage im März machen auf die Situation von Frauen aufmerksam: Der **Equal Pay Day** - in diesem Jahr am **7. März** - markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der aktuell 16 % in Deutschland beträgt. Und am **8. März** findet der **internationale Frauentag** statt. Mehr Informationen und Veranstaltungshinweise dazu auf [vernetzungsstelle.de](#)



Deutscher Kita-Preis 2025: Jetzt bewerben!

Bis zum **7. März 2025** sind Kitas und lokale Bündnisse aus ganz Deutschland aufgerufen, sich für den Deutschen Kita-Preis 2025 zu bewerben. Auch die Bewerbung von Netzwerken Frühe Hilfen ist möglich. Der mit insgesamt 110.000 Euro dotierte Preis des Bundesfamilienministeriums, der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung sowie weiterer Partner wird in zwei Kategorien verliehen: "Kita des Jahres"

und "Lokales Bündnis für frühe Bildung des Jahres". Alle Infos dazu auf deutscher-kita-preis.de.



Girls'Day und Boys'Day 2025

Der nächste Girls'Day und Boys'Day findet am **3. April 2025** statt. Die Aktionstage sind das weltweit größte Berufsorientierungsangebot, das den Gedanken einer Berufs- und Studienwahl frei von Rollenklischees fördert. Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 besuchen Betriebe oder Hochschulen, treffen auf Vorbilder in Berufen, die noch immer vorwiegend von Frauen oder Männern ausgeübt werden, und entdecken so ihre individuellen Stärken und Talente. Unter girls-day.de/radar und boys-day.de/radar können interessierte Firmen und Organisationen online ihre berufspraktischen Veranstaltungen für Mädchen oder Jungen einstellen. Diese informieren und melden sich an gleicher Stelle für ihr Wunschangebot an.



Erlebter Frühling: Naturforscherinnen und Naturforscher in Aktion

Schneeglöckchen, Krokus, Winterling und Buschwindröschen - Mit dem diesjährigen Wettbewerb lädt die NAJU alle Kinder dazu ein, Frühblüher kennenzulernen, zu erforschen und ihren eigenen Fragen dazu nachzugehen. Zum Beispiel: Woher wissen die Pflanzen wann der Frühling kommt? Welche Frühblüher sind bei Hummeln besonders beliebt? Und was machen die Frühblüher eigentlich im Sommer? Gesucht werden die besten Ergebnisse, Beobachtungen und Erlebnisse in Form von Geschichten, Forschungstagebüchern, als gebastelte oder multimediale Beiträge. Zu gewinnen gibt es einen spannenden Erlebnistag in der Natur. Ein-sendeschluss: **31. Mai 2025**. Für Lehr- und Fachkräfte an Schulen und Kitas, Gruppenleitungen und Multiplikator:innen gibt es dazu eine kostenfreie digitale **Infoveranstaltung am 11. März**. naju.de



Weltspieltag 2025

"Lasst uns spielen - mit allen Sinnen!" ist das Motto des Deutschen Kinderhilfswerkes für den Weltspieltag am **11. Juni 2025**. Damit will die Kinderrechtsorganisation gemeinsam mit seinen Partnern im "Bündnis Recht auf Spiel" auf die besondere Verknüpfung der Themen Spiel und Kultur aufmerksam machen. Kommunen, Vereine, Initiativen und Bildungseinrichtungen sind aufgerufen, mit einer Aktion teilzunehmen. Auf der Website zum Weltspieltag gibt es Informationen zum Themenbereich des Jahresmottos. Materialien können ab Mitte April kostenlos bestellt werden. Alle Informationen dazu auf recht-auf-spiel.de.

IMPRESSUM

familien-in-niedersachsen.de -

Das Familienportal für Niedersachsen mit dem Themenportal vaeter-in-niedersachsen.de

Herausgeberin

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.

Sodenstraße 2 | 30161 Hannover | kontakt@guv-ev.de

Vereinsregister beim Amtsgericht Hannover: 7252

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE221916312

Online Redaktion

Christiane Hein | T 0511 / 33 65 06 32 | hein@guv-ev.de

Elke Rühmeier | T 0511 / 33 65 06 31 | ruehmeier@guv-ev.de

Verantwortliche Redakteurin

Silke Gardlo | T 0511 / 33 65 06 25 | gardlo@guv-ev.de

Titelbild Seite 1: Kelly Sikkema | unsplash.com

Textzitate aus unserem Newsletter sind uns willkommen. Bitte nennen Sie dabei immer die Quellenangabe (Beispiel: Newsletter "Familien in Niedersachsen", Ausgabe März 2025, familien-in-niedersachsen.de). Alle Angaben, besonders die Web-Adressen, sind ohne Gewähr.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 25. März 2025.

Weitere Webportale der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung

kinderschutz-niedersachsen.de | sozialberichterstattung-niedersachsen.de |

vernetzungsstelle.de | gleichstellung-sichtbar-machen.de | frauen-gewinnen.eu |

worte-helfen-frauen.de | frau-macht-demokratie.de | prostituiertenschutzgesetz-niedersachsen.de